

Vorlage zum Dokumentieren der Angaben im Speisenplan

Kriterium	Menükomponente lt. Speisenplan	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	Summe
1	Stärkekomponenten, davon					
	Kartoffeln, frisch					
	Hoch verarbeitete Kartoffelprodukte					
	Reis (Nurreis, parboiled)					
	Vollkornnudeln					
2	Gemüse/Rohkost, davon					
	Hülsenfrüchte					
3	Stückobst					
4	Fleisch, davon					
	separat:					
	in Soße:					
	davon Hackfleisch, verarbeitete Fleischprodukte, Fleischerzeugnisse, Paniertes					
5	Seefisch					
	davon fettreich (z. B. Lachs, Hering, Makrele, Thunfisch, Aal, Matjes)					
6	Ei					
7	Süßes Hauptgericht					
8	Vegetarisches Gericht (auf Basis von Kartoffeln, Getreideprodukten, Gemüse)					