



## Kitawerkstatt

Ernährung im Alltag entdecken, erforschen und mitgestalten – Was kommt auf den Teller?

16.03.2023 | 10:00–17:00 Uhr  
Recklinghausen | BP-Nr: 216-22

[Anmelden](#)

Eine Veranstaltung von:



Die BNE-Agentur NRW in der NUA ist die Fach- und Koordinierungsstelle für Bildung für nachhaltige Entwicklung des Landes NRW.

in Kooperation mit Innowego – Forum Bildung und Nachhaltigkeit eG.



## Thema

Was in den Kitas auf den Teller kommt, bietet viele Anlässe, um mit Kindern über Ernährung ins Gespräch zu kommen. Denn Kinder haben viele Fragen, wie „Wachsen Erdbeeren auf Bäumen? Wo wohnt die Kuh?“ Genau das sind Ansatzpunkte, um mit ihnen über eine gesunde und nachhaltige Ernährung zu sprechen und gemeinsam Zusammenhänge zu entdecken. In der Kita spielen Essenskultur, die Verpflegung in der Kita selbst oder die Zusammenarbeit mit Eltern und die Beteiligung der Kinder an der Versorgung eine große Rolle. Die Kitawerkstatt lädt Sie ein, rund um das Thema Ernährung Anknüpfungspunkte, Ideen und Methoden für

Bildung für nachhaltige Entwicklung im Kindergartenalltag zu entwickeln und zu erproben. **Zielgruppe:** Erzieher:innen, Hauswirtschafter:innen in Kitas



## Programm

### 09:30 Uhr

Ankommen, Anmelden und Begrüßungskaffee

### 10:00 Uhr

Begrüßung

■ Cathrin Gronenberg, NUA NRW

### 10:15 Uhr

Einstieg - gesunde & nachhaltige Ernährung in der Kita - Was heißt das?

■ Susanne Schubert, Innowego - Forum Bildung & Nachhaltigkeit eG

Eine Lernwerkstatt rund um Ernährung

- ➔ zum Klimafrühstück, dem Essen hier & anderswo,
- ➔ Grundsätze nachhaltiger & gesunder Ernährung,
- ➔ Beispiele zur Mittagsverpflegung und zur Beschaffung, dem, was in unserer Nahrung steckt, zur Herkunft von Lebensmitteln ...

### 13:00 Uhr

Mittagspause

### 14:00 Uhr

Fortsetzung Lernwerkstatt anschließend Transfer in die Kita

- ➔ Stationen im Blick: Klimafrühstück und Essen hier & anderswo
- ➔ Kinderbeteiligung – über Partizipation & Ernährung im Kita-Alltag und Beispiele aus der Kita-Praxis
- ➔ Ansatzpunkte für eigene Praxis entwickeln: z.B. für die Bildungsarbeit mit Kindern, die Zusammenarbeit mit Eltern und dem Team etc.

### 16:30 Uhr

Materialvorstellung, Reflexion, Abschluss

### ca. 17:00 Uhr

Ende der Veranstaltung

Zwischendurch - Pause(n) nach Vereinbarung.

Die Zeiten können entsprechend des Seminarverlaufs variieren.



# Kontakt

## Ort

Natur- und Umweltschutz-Akademie NRW  
Siemensstraße 5  
45659 Recklinghausen

## Anfahrt

[nua.nrw.de/kontakt/anfahrt](http://nua.nrw.de/kontakt/anfahrt)

## Leitung

Cathrin Gronenberg, NUA NRW  
Susanne Schubert, Innowego – Forum  
Bildung und Nachhaltigkeit eG

## Fachliche Fragen

beantwortet Cathrin Gronenberg,  
Tel. 02361/305-3338  
E-Mail [cathrin.gronenberg@nua.nrw.de](mailto:cathrin.gronenberg@nua.nrw.de)

## Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 25 € (erm.  
20 €). Sie erhalten nach der Veranstaltung  
eine Rechnung per Post.



## Impressum

Natur- und Umweltschutz-Akademie NRW  
Siemensstraße 5, 45659 Recklinghausen  
Postanschrift:  
FB 35 (NUA), LANUV NRW, 40208 Düsseldorf

E-Mail: [poststelle@nua.nrw.de](mailto:poststelle@nua.nrw.de)  
Internet: [nua.nrw.de](http://nua.nrw.de)  
Facebook: [@nuanrw](https://www.facebook.com/@nuanrw)  
Telefon: 02361 305-3540  
Newsletter: [nua.nrw.de/newsletter](http://nua.nrw.de/newsletter)

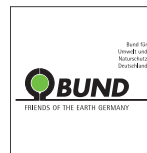
Die Natur- und Umweltschutz-Akademie NRW (NUA) ist  
eingerichtet im Landesamt für Natur, Umwelt und Ver-  
braucherschutz NRW (LANUV).



Landesamt für Natur,  
Umwelt und Verbraucherschutz  
Nordrhein-Westfalen



Die NUA arbeitet in einem Kooperationsmodell mit den  
vier anerkannten Naturschutzverbänden (BUND, LNU,  
NABU, SDW) zusammen.



## Bildangaben

Foto Titel: ©Тарас Нагирняк - stock.adobe.com