

STADT



MÜNSTER

Amt für Grünflächen, Umwelt
und Nachhaltigkeit

Regionalzentrum

Bildung für nachhaltige
Entwicklung



„Ressourcen sinnvoll nutzen“

Schüler*innenakademie
19. Februar 2024

Veranstaltungsnr. 351-24



REGIONALZENTRUM
Bildung für nachhaltige Entwicklung
bne.nrw



Münster
gemeinsam
nachhaltig

Worum geht's?

Für die einen ist es **Müll**, für die anderen ein **Wertstoff**. Aber können wir uns solch einen geteilten Blick auf Gegenstände um uns herum überhaupt noch leisten?

Wir übernutzen die **materiellen Ressourcen** der Erde: Wir schlagen mehr Holz als nachwachsen kann, nutzen viele seltene Metalle für die Digitalisierung und sorgen für immer größere Berge von Plastik-Müll.

Mit unseren **inneren Ressourcen**, die uns Menschen zur Verfügung stehen, gehen wir dabei nicht viel sorgsamer um: Wir powern uns für Prüfungen und Selbstoptimierung aus und fühlen uns in Anbetracht der vielen Krisen kraftlos.

Doch wir können uns wirksam fühlen, wenn wir aktiv etwas tun und dabei auch noch materielle Ressourcen schonen - wie beim Upcycling, wenn wir materielle Ressourcen in unserer Stadt sinnvoll (wieder-)verwenden und gleichzeitig etwas über Gemeinschaft, Selbstwirksamkeit und Sinn erfahren.

In der Schüler:innenakademie beschäftigen wir uns mit dem Thema „Ressourcen“: Aus zwei Blickrichtungen werden wir an diesem Tag auf unsere inneren (psychologischen) und äußeren (materiellen) Potenziale blicken und gemeinsam überlegen, wie wir sie für mehr Nachhaltigkeit im Alltag nutzen können.



Ablauf

- | | | |
|-----------|--|------------|
| 08.45 Uhr | Ankommen und Orientieren | VORMITTAG |
| 09.00 Uhr | Begrüßung und Einführung
Input-Vorträge
„Münster abfallfrei“ (Nicolai Meyer)
„cradle to cradle“ (Lukas Müller) | |
| 10.00 Uhr | Workshop Runde I
Wählt 1 aus 3 Workshops | NACHMITTAG |
| 12.00 Uhr | Mittagspause | |
| 12.45 Uhr | Workshop Runde II
Wählt 1 aus 3 Workshops | |
| 14.45 Uhr | Austausch und Abschluss | |
| 15.30 Uhr | Ende der Veranstaltung | |



Workshops

Ihr könnt an dem Tag **zwei Workshops** besuchen. Ihr könnt Workshop 3 und einen praktischen Workshop 1 oder 2 besuchen. Nach der Mittagspause werden die Workshops gewechselt. Die Verteilung auf die Workshops erfolgt vor Ort, damit wir alle Wünsche berücksichtigen können.

Bauworkshop (1)

Herstellung von Holzmöbeln aus recyceltem Holz mit *Esra, Finn und Nick* von studio formagora.

Gemeinsam mit allen Teilnehmer:innen des Tages erbaut ihr verschieden Möbelstücke die einfach nachzubauen sind. Ihr erfahrt, wo das Holz herkommt, wie die drei ihr junges Designbüro betreiben und was das Handwerk mit Nachhaltigkeit zu tun hat.

Die fertigen Möbel werden in Zukunft für alle Münsteraner:innen sichtbar im Haus der Nachhaltigkeit an der Hammer Straße 1 genutzt.

Max. 10 Teilnehmer:innen

Mitbringen: Der Workshop findet draußen überdacht statt. Bitte passende warme Kleidung anziehen!

Nähworkshop (2)

Upcycling, Neudesign und Umnähen von mitgebrachten Kleidungsstücken mit *Noomi* vom Modelabel KnowMe.

Haucht eurem alten Hoodie oder der Jeans neues Leben ein. Überlegt gemeinsam, was aus der Kleidung Neues entstehen kann. Du kannst nicht nähen? Kein Problem. Noomi zeigt euch die nötigen Handgriffe.



Ihr erfahrt, was KnowMe zum nachhaltigen Modelabel macht, wie ihr eure Kleidung lange nutzen und euren Kleiderschrank nachhaltig gestalten könnt.

Max. 10 Teilnehmer:innen.

Mitbringen: Bitte ein nicht mehr geliebtes und getragenes Kleidungsstück!

Innere Kraftquellen (3)

Zusammen mit den *Psychologists for Future* steigt ihr ein in die spannende Reise zu eure inneren psychologischen Ressourcen.

Ressourcen, die jede:r brauchen kann, um Kraft für die Herausforderungen der Zukunft zu haben. Ressourcen, die uns vom Wissen zum Handeln begleiten.

Ihr diskutiert, wie Emotionen wirken und wie ihr mit Emotionen wie „unsicher“, „genervt“, „leer“, „wütend“ usw. konstruktiv umgehen könnt.

Eine hilfreiche Ressource schaut ihr euch dabei genauer an. Die Selbstwirksamkeit.

Max. 20 Teilnehmer:innen

Mitbringen: Offenheit für den Austausch und ein offenes Ohr für die Anderen!



Essen und Trinken

Für Mittagessen und Snacks ist gesorgt.

Bringt euch bitte eine Trinkflasche mit. Wasser zum Auffüllen gibt es vor Ort.



Anmeldeschluss
Do., 15. Februar
2024

Wann und Wo?

Termin Montag, 19. Februar 2024 von
9.00 - 15.30 Uhr

Ort Manfred-von-Richthofen-Str. 36,
48145 Münster (Neubau)

Ausrichter **Stadt Münster**
Amt für Grünflächen, Umwelt
und Nachhaltigkeit

Leitung **Laura Hebling**, Stadt Münster
Matthias Cramme, Mathilde
Anneke Gesamtschule

Anmeldung und Infos

Laura Hebling: hebling@stadt-muenster.de

Die Teilnahme ist kostenlos. Pro Schule
können 5 Schüler:innen und eine Lehrkraft
teilnehmen.

Anmeldeschluss Do. 15.02.2024

Zielgruppe

Schüler:innen ab Klasse 9 aller Schulformen.



Diese Veranstaltung wird voll angerechnet.

1



Zusammenarbeit

Die Schüler:innenakademie hat Matthias Cramme, Lehrkraft an der Mathilde Anneke Gesamtschule Münster zusammen mit Laura Hebling von der Stadt Münster für Euch geplant.

Wir freuen uns auf einen spannenden und produktiven Tag mit Euch!



Kontakt und weitere Informationen

Stadt Münster
Amt für Grünflächen, Umwelt und Nachhaltigkeit
Fachstelle Nachhaltigkeit
BNE-Regionalzentrum Münster
Laura Hebling Tel. 0251 / 49267 50
E-Mail: hebling@stadt-muenster.de
Internet: www.stadt-muenster.de/nachhaltig

BNE-Regionalzentrum Münster

Das Amt für Grünflächen, Umwelt und Nachhaltigkeit der Stadt Münster und die NABU-Münsterland gGmbH arbeiten gemeinsam im BNE-Regionalzentrum Münster. Ziel des Regionalzentrums ist die Etablierung von Bildung für nachhaltige Entwicklung in Münsters Bildungslandschaft.

Gefördert wird das BNE-Regionalzentrum Münster vom:

Ministerium für Umwelt,
Naturschutz und Verkehr
des Landes Nordrhein-Westfalen

