

Schule Natur

Umweltbildungszentrum im Grugapark

JP 346-22 – „Pflanzen für Gesundheit und Wohlergehen“ – Eine Schüler*innenakademie zum SDG 3

am 24.05.2022 in Essen



Termin

Dienstag, 24. Mai 2022, 9:00 – ca.13:15 Uhr

Anmeldeschluss am 16. Mai 2022

Ausrichter

Schule Natur im Grugapark Essen

Virchowstr. 167a

45147 Essen

Leitung und Moderation

Gabriele Seifert, Schule Natur

Referentinnen

Barbara Heiermann-Becker und Gianna Schon, beide Schule Natur

Die Veranstaltung richtet sich an Schülerinnen und Schüler der **Klassen 7 bis 9** aller weiterführenden Schulformen, die am neuen Landesprogramm „Schule der Zukunft“ angemeldet sind. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Zum Thema

Die Pflanzen machen das Leben auf der Erde für alle Lebewesen möglich und spielen auch in der Entwicklung der Menschheit eine entscheidende Rolle. Seit über 12.000 Jahren baut der Mensch Pflanzen in seiner Umgebung an. Er nutzte sie nicht nur als Nahrungsmittel, sondern auch als Heilmittel, als Schutz, Transportmittel, als Kleidung, als Färbemittel und zur Pflege.



In der Schüler*innenakademie „Die Bedeutung der Pflanzen für Gesundheit und Wohlergehen“, beschäftigen wir uns schwerpunktmäßig mit Pflanzen, die der Mensch als Heil- und Färbemittel verwendet. Durch die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Wildpflanzen, die z.T. auch selber erprobt werden, bekommen die Schüler*innen einen Einblick in die Bedeutung der Pflanzenvielfalt für die Gesundheit und das Wohlergehen des Menschen – im Laufe der (Kultur-) Geschichte, aber auch in unserer modernen Zeit.

GRUGAPARK ESSEN
Schule Natur
Dr. Martin Gülpfen (Ltg.)
Dr. Verena Schmidt-Eichholz
Gabriele Seifert

Virchowstr. 167a
45147 Essen

Tel.: 0201/88 83 124
Fax: 0201/88 83 007

schule-natur@
grugapark.essen.de
www.grugapark.de/schule



Die Schule Natur ist



gefördert durch

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Schule Natur

Umweltbildungszentrum im Grugapark

JP 346-22 – „Pflanzen für Gesundheit und Wohlergehen“ – Eine Schüler*innenakademie zum SDG 3

am 24.05.2022 in Essen



Programm

Ab 8.30 Uhr Offenes Eintreffen

9.00 Uhr Begrüßung und Einleitung ins Thema – Welche Bedeutung haben Pflanzen für das Leben auf der Erde? Welche Bedeutung haben sie im Allgemeinen für uns Menschen? Und welche Rolle spielen speziell Heil- und Färbepflanzen bei unserer Gesundheit und unserem Wohlergehen – im Laufe der (Kultur-) Geschichte, aber auch in unserer modernen Zeit?

9.45 Uhr Workshop 1: „Pflanzenvielfalt für Gesundheit und Wohlbefinden“

Ringelblume, Pfefferminze, Salbei und Lavendel – Pflanzen gelten als die ältesten Heilmittel überhaupt und werden seit Jahrtausenden als



Grundstoffe für Arzneimittel in der Volksmedizin eingesetzt. Wissenschaftliche Studien bestätigen, dass Pflanzen aber auch unser Wohlbefinden steigern. Ob draußen in der Natur, in unseren Wohnräumen oder verarbeitet in Kosmetik. Die Inhaltsstoffe und Wohlgerüche von Pflanzen bauen

Stress ab, wirken entspannend oder anregend und machen natürlich schön!

Im ersten Workshop wollen wir im Grugapark einige dieser Pflanzen für Gesundheit und Wohlbefinden und ihre besonderen Merkmale und Verwendungsmöglichkeiten kennenlernen. Wir sammeln Pflanzenteile für selbstgemachte Dufttüten und die spätere Zubereitung eines wohlschmeckenden Tees. Mit einer selbst zubereiteten und natürlich auch sofort getesteten Gesichtsmaske, nutzen wir die Wirkstoffe ausgewählter Pflanzen für die Hautpflege.

GRUGAPARK ESSEN
Schule Natur
Dr. Martin Gülpen (Ltg.)
Dr. Verena Schmidt-Eichholz
Gabriele Seifert

Virchowstr. 167a
45147 Essen

Tel.: 0201/88 83 124
Fax: 0201/88 83 007

schule-natur@
grugapark.essen.de
www.grugapark.de/schule



Die Schule Natur ist



gefördert durch

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



am 24.05.2022 in Essen

11:30 Uhr Workshop 2: „*Farbenvielfalt aus der Pflanzenwelt- Bedeutung, Herstellung und Wirkung*“

Pflanzen haben im Laufe der Evolution die verschiedensten Farbstoffe entwickelt, welche die Grundlage für die prächtige Vielfalt an bunten Farben bilden. Diese Farbenvielfalt wird gebraucht, um die jeweils passenden Bestäuber anzulocken. Auch der Mensch nutzt die färbenden Eigenschaften von Pflanzenteilen schon seit der Frühzeit. Bis ins 19. Jahrhundert waren Pflanzenfarben die einzigen Farbstoffe, um z.B. Textilien zu färben. Seit der Entwicklung synthetischer Farben ging ihre industrielle Bedeutung zurück. Aus Gründen der Nachhaltigkeit und Umweltfreundlichkeit erleben pflanzliche Farbstoffe heute eine Renaissance. Sie werden für Textilien, aber auch für Lebensmittel, Kosmetika, Papier etc. verwendet.

Farben spielen für Menschen in den verschiedenen Kulturen eine wichtige Rolle und haben einen psychologischen Einfluss auf die wahrnehmende Person. Farben wirken sich auch auf unser Wohlbefinden aus, denn jede Farbe besitzt eine für sie typische Wellenlänge und Energie, die sich auf unsere Körper überträgt.

Im zweiten Workshop werden wir zunächst mit Hilfe der Papierchromatographie einzelne Pflanzenfarbstoffe aus dem Farbgemisch der Blätter trennen, um diese sichtbar zu machen. Mit einfachen Mitteln wollen wir aus frischen und getrockneten Pflanzenteilen unterschiedliche Farben herstellen und diese dann anschließend auch kreativ verwenden. Dabei stellen wir uns die Frage, welches persönliche Farbempfinden wir haben und wie sich die selbst hergestellten Farben auf unser Wohlbefinden auswirken.

12:45 Uhr Abschlussrunde – Was nehme ich mit?

Am Schluss der Schüler*innenakademie sollen die Teilnehmenden ihren Tag und die Inhalte reflektieren

13:15 Uhr Verabschiedung

GRUGAPARK ESSEN
Schule Natur
Dr. Martin Gülpen (Ltg.)
Dr. Verena Schmidt-Eichholz
Gabriele Seifert

Virchowstr. 167a
45147 Essen

Tel.: 0201/88 83 124
Fax: 0201/88 83 007

schule-natur@
grugapark.essen.de
www.grugapark.de/schule



Die Schule Natur ist



gefördert durch

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Schule Natur

Umweltbildungszentrum im Grugapark

JP 346-22 – „Pflanzen für Gesundheit und Wohlergehen“ – Eine Schüler*innenakademie zum SDG 3

am 24.05.2022 in Essen



Anmeldeverfahren und Organisatorisches

Für Ihre verbindliche Anmeldung zu der Veranstaltung verwenden Sie bitte das Anmeldeformular. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und Sie erhalten seitens der Schule Natur im Grugapark eine Eingangsbestätigung.

Änderungen des Programms und die Möglichkeit der Absage von Veranstaltungen bleiben dem Ausrichter vorbehalten.

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk!

Teilnahmebescheinigung

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung für die von Ihnen besuchte Veranstaltung.

Bei organisatorischen und inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an:

Gabriele Seifert, Tel.: 0201/ 88 83 333

E-Mail: gabriele.seifert@grugapark.essen.de

Anmeldung:

JP 346-22 „Die Bedeutung der Pflanzen für Gesundheit und Wohlergehen“ – Eine Schüler*innenakademie zum SDG 3

am 24. Mai 2022 in Essen

Anmeldeschluss: 16. Mai 2022

Bei der Schule Natur per E-Mail an:

- schule-natur@grugapark.essen.de;

oder Fax an:

- 0201/ 88 83 007

GRUGAPARK ESSEN
Schule Natur
Dr. Martin Gülpen (Ltg.)
Dr. Verena Schmidt-Eichholz
Gabriele Seifert

Virchowstr. 167a
45147 Essen

Tel.: 0201/88 83 124
Fax: 0201/88 83 007

schule-natur@grugapark.essen.de
www.grugapark.de/schule



Die Schule Natur ist



gefördert durch

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Schule Natur

Umweltbildungszentrum im Grugapark

JP 346-22 – „Pflanzen für Gesundheit und Wohlergehen“ – Eine Schüler*innenakademie zum SDG 3



am 24.05.2022 in Essen

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur o. g. Veranstaltung an. Die Veranstaltung richtet sich an Schulen, die am Landesprogramm Schule der Zukunft angemeldet sind. Für diese ist die Veranstaltung kostenlos.

Um möglichst vielen Schulen die Teilnahme an der Schüler*innenakademie zu ermöglichen, haben wir die Teilnehmendenzahl pro Schule auf **5 Schülerinnen und Schüler sowie eine Lehrkraft** begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Bei weniger Anmeldungen können weitere Schülerinnen und Schüler der bereits angemeldeten Schulen nachrücken.

Sollten Sie nach fester Anmeldung an einer Teilnahme verhindert sein, bitten wir um sofortige Nachricht.

Name der Schule:

Name der Lehrkraft:

Klassenstufe:

Tel.:

E-Mail:

Informationen zu Corona

Auf Grundlage der aktuellen Corona-Schutzverordnung ergeben sich für die Durchführung der Veranstaltung folgende Regeln:

In sämtlichen öffentlichen städtischen Gebäuden des Grugaparks (WCs, Schulungsräume, Pflanzenschauhäusern etc.) ist ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz vorgeschrieben. In den Außenanlagen des Parks besteht keine Maskenpflicht, sofern der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann.

Für alle geschlossenen Räume im Park gilt die 3G-Regel.

Des Weiteren gelten alle jeweils gültigen Regelungen zum Verhalten im öffentlichen Raum selbstverständlich auch im Grugapark.

Bitte beachten Sie, dass wir aufgrund von Änderungen in den jeweils aktuellen Corona-Schutzverordnungen, ggf. auch Anpassungen bei der Durchführung der Veranstaltung vornehmen müssen.

GRUGAPARK ESSEN
Schule Natur
Dr. Martin Gülpel (Ltg.)
Dr. Verena Schmidt-Eichholz
Gabriele Seifert

Virchowstr. 167a
45147 Essen

Tel.: 0201/88 83 124
Fax: 0201/88 83 007

schule-natur@
grugapark.essen.de
www.grugapark.de/schule

Die Schule Natur ist



gefördert durch

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Schule Natur

Umweltbildungszentrum im Grugapark

JP 346-22 – „Pflanzen für Gesundheit und Wohlergehen“ – Eine Schüler*innenakademie zum SDG 3

am 24.05.2022 in Essen



Einverständniserklärung:

Foto

Ich bin damit einverstanden, dass meine Schülerinnen und Schüler und ich während der Schüler*innenakademie fotografiert werden dürfen. Ich bin damit einverstanden, dass die Fotos für die Presse- und Medienarbeit des Grugaparks, sowie für die Dokumentation gegenüber dem Fördergeber verwendet werden dürfen. ***(Bitte die beiliegende Einverständniserklärung von den Erziehungsberechtigten unterschreiben lassen und mitschicken. Vielen Dank!)***

Datenschutz

Ich bin damit einverstanden, dass die auf dem Anmeldeformular erhobenen Daten zum Zwecke der Veranstaltungsorganisation durch den Grugapark verarbeitet werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten im Rahmen einer Teilnehmerliste weitergegeben werden dürfen.

Das beigefügte Merkblatt zu den Informationspflichten gemäß Artikel 13 und 14 DSGVO habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Datum:

Unterschrift:

GRUGAPARK ESSEN
Schule Natur
Dr. Martin Gülpen (Ltg.)
Dr. Verena Schmidt-Eichholz
Gabriele Seifert

Virchowstr. 167a
45147 Essen

Tel.: 0201/88 83 124
Fax: 0201/88 83 007

schule-natur@
grugapark.essen.de
www.grugapark.de/schule



Die Schule Natur ist



gefördert durch

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Schule Natur

Umweltbildungszentrum im Grugapark

JP 346-22 – „Pflanzen für Gesundheit und Wohlergehen“ – Eine Schüler*innenakademie zum SDG 3



am 24.05.2022 in Essen

Einverständniserklärung:

Foto und Datenschutz

() Ich bin damit einverstanden, dass der Name meines Kindes zum Zwecke der Fotodokumentation durch den Grugapark verwendet werden darf.

() Das beigefügte Merkblatt zu den Informationspflichten gemäß Artikel 13 und 14 DSGVO habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Name des Kindes / der Kinder in Großbuchstaben

Die Schule Natur ist



gefördert durch

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Schule Natur

Umweltbildungszentrum im Grugapark

JP 346-22 – „Pflanzen für Gesundheit und Wohlergehen“ – Eine Schüler*innenakademie zum SDG 3



am 24.05.2022 in Essen

Lage und Anfahrt

Mit öffentlichem Nahverkehr aus Richtung Hauptbahnhof:

U-Bahnlinie U11:

- Haltestelle Messe Ost/Gruga – Zutritt über Haupteingang
- Haltestelle Messe West/Süd/Gruga – Parkeingang Grugabad und Parkeingang Lührmannstraße

U-Bahnlinie U17:

- Haltestelle Margarethenhöhe/Endstation: - Parkeingang Mustergärten; 5 Minuten Fußweg

Mit dem Fahrrad:

An den Eingängen Orangerie, Haupteingang, Grugabad, Lührmannstraße und Mustergärten stehen Ständer zum Abstellen und Anketten von Fahrrädern zur Verfügung. Der Grugapark ist eingebunden in ein lokales Radwegenetz: www.essenerfahren.de



Die Schule Natur ist



gefördert durch

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Die Stadt Essen legt großen Wert auf den Schutz personenbezogener Daten sowie die Wahrung der Privatsphäre. Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommen wir hiermit nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter
Grugapark Essen, Virchowstr. 167 a, 45147 Essen, gesetzlich vertreten durch den Oberbürgermeister der Stadt Essen, Thomas Kufen, E-Mail: info@essen.de; Stadt Essen, Rathaus Porscheplatz, 45121 Essen

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten
Stadt Essen, Rathaus Porscheplatz, 45121 Essen, E-Mail: datenschutz@essen.de

3. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden

Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung von Veranstaltungen wie Führungen, Kinder- Ferienprogramme, Anmietungen, Fotogenehmigungen und Fotonutzung, Konzerte, Ausstellungen, Pflanzenmärkte und andere Veranstaltungen sowie für Patenschaften verarbeitet. Sind für bestimmte Zwecke Genehmigungen bzw. behördliche Anmeldungen (z.B. Marktfestsetzung durch das Ordnungsamt) erforderlich, werden Daten an die genehmigenden Behörden weitergegeben.

4. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. a bis d) DSGVO.

Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. b) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

5. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Nutzung (Durchführung, vertragliche Abwicklung, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Nutzung von Fotos) gespeichert. Mit Beendigung der Nutzung werden die Datenkategorien gemäß der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Nutzung und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Veranstaltungschronik im Archiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Art der Veranstaltung

bzw. Präsentation, besondere Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Grugaparks an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von Ereignissen zugrunde.

Alle Daten der übrigen Kategorien werden mit Beendigung der Nutzung gelöscht.

6. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

Kontaktdaten der Aufsichtsbehörde

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit NRW

Kavalleriestr. 2-4

40213 Düsseldorf

Telefon: 0211 / 38424-0

Telefax: 0211 / 38424-10

E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Internet: www.ldi.nrw.de

Stand: Juli 2018